

**СОГЛАСОВАНО:**

Председатель ППО МАДОУ  
« Детский сад комбинированного вида  
№99 «Дулкын»

 С.А.Шубина

«28» августа 2024 г.

Введено в действие  
приказом заведующего  
от 28.08.2024 г №210

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий МАДОУ

« Детский сад комбинированного вида  
№99 «Дулкын»

 Л.Ю.Борисова

«28» августа 2024 г.

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 28.08.2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения г. Набережные Челны « Детский сад комбинированного вида № 99 « Дулкын»

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ « Детский сад комбинированного вида № 99 «Дулкын» (далее — детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) — с 6 ч 00 мин. до 18 ч 00 мин.;

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме 12 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. — от полутора до трех лет;
- 15 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. — для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. — от полутора до трех лет;
- 30 мин. — для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. — для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна — для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. — для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

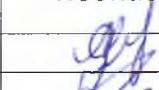
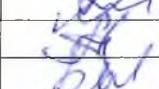
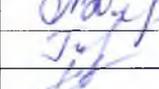
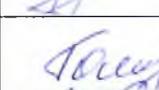
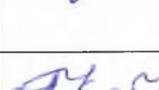
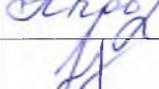
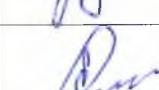
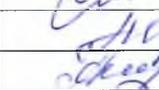
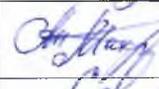
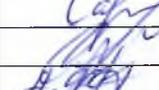
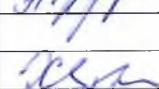
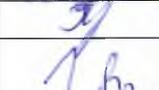
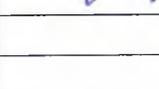
4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

**Лист ознакомления работников  
с Положением о режиме занятий обучающихся (воспитанников) МАДОУ  
«Детский сад комбинированного  
вида №99 «Дулкын»**

<b>№ п/п</b>	<b>Ф.И.О.</b>	<b>Должность</b>	<b>Подпись</b>
1.	Аксакова Динара Денисовна	воспитатель	
2.	Асадуллина Светлана Викторовна	воспитатель	
3.	Ахметзянова Гульназ Рафитовна	воспитатель	
4.	Бегишева Эльвира Эркиновна	воспитатель	
5.	Вальдю Маргарита Шеговна	воспитатель	
6.	Волохина Лариса Константиновна	учитель-логопед	
7.	Гиздатуллина Разиля Динусовна	воспитатель	
8.	Гиздатуллина Ризаля Динусовна	воспитатель	
9.	Головенко Венера Экрамовна	старший воспитатель	
10.	Гурина Вера Васильевна	воспитатель	
11.	Ефремова Рената Рафинатовна	воспитатель	
12.	Загидуллина Раля Рамиловна	воспитатель по обучению детей родного языка	
13.	Кобижаева Альфия Гумаровна	музыкальный руководитель	
14.	Куршева Елена Вячеславовна	учитель-логопед	
15.	Осина Елена Ивановна	Инструктор по ФИЗО	
16.	Мусина Резида Мансуровна	воспитатель	
17.	Подручная Людмила Анатольевна	воспитатель	
18.	Сагдиева Анастасия Михайловна	педагог-психолог	
19.	Салихова Эльвира Зинуровна	воспитатель	
20.	Сибгатуллина Елена Николаевна	воспитатель	
21.	Фролова Анжела Ильгизовна	воспитатель	
22.	Хайдарова Наиля Магсумзяновна	воспитатель	
23.	Хайсарова Лариса Юрьевна	воспитатель	
24.	Хусаинова Гульнара Насибулловна	воспитатель	
25.	Цыбунова Ольга Владимировна	музыкальный руководитель	
26.	Шубина Светлана Александровна	воспитатель	
27.			
28.			
29.			
30.			